

Programma AJN Limburg

15 maart 2019

Je I.O.P. Wat moet je er mee?

14.15 welkom en start workshop met Col Prevoo:

Interactief: Aantal korte basismetingen: hoe ben je geneigd te reageren in contexten.

Zelf en met groepje peers: inventariserend reflecteren (zoals: wat dacht je, wat voelde je, welke impuls kwam op, wat deed je, klopte dat me wat je eerste primaire intentie was, wat was het effect, was dat het effect dat je wilde).

14.45 Kennisdeling door Col Prevoo

Hoe kijken we in de psychologie naar wat een mens is (het verschil bijvoorbeeld tussen ik en zelf, tussen primair en gesocialiseerd, tussen gevoeld en gedacht, tussen bedacht en gedaan)

Nagaan wat je van jezelf daarin herkent.

15.15 pauze

15.30 Aan de slag met je plan

Deze gegevens van jezelf en met een groepje peers “verzamelen” in een passend zelfbeeld en beeld dat anderen van je hebben.

16.00 Beantwoording eindvraag: wat zou je daarmee willen doen?

16.30 En hoe leg je dat SMART vast.

17.00 Afsluiting